

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 22.06.-28.06.2026 (KW 26)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 22. Jun	Apfelküchel mit Vanillesoße	Karottencremesuppe	Gemüselasagne mit Bechamelsauce	Gemischter Aufschnitt, Käsecke, eingelegte Paprika <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Gemüselasagne mit Bechamelsauce		
Dienstag 23. Jun	Gebratene Wollwurst mit Soße, Karottengemüse & Püree	Eierstichsuppe	Wollwurst mit Gemüse und Kartoffelpüree	Kräuterfrischkäse, Teewurst, und Salatgurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Karotten-Zucchini Rösti mit würzigem Kräuterschmand		
Mittwoch 24. Jun	bunter Salatteller mit Putenbrust	Pfirsichquark	Semmelknödel auf bunten Schwammerlragout	Soljanka (Pikante Wurstsuppe) mit Sauerrahm <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Selleriecremesuppe		
Donnerstag 25. Jun	Spargel Schinken Hollandaise und Salzkartoffel	Penne mit Tomatensoße, Parmesan und gemischtem Salat	Karotten-Zucchini Rösti mit würzigem Kräuterschmand	Krustenschinken mit Radieschen <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Gefüllte Zucchini mit Tomatensoße		
Freitag 26. Jun	gebratenes Rotbarschfilet an Wirsinggemüse, Reis	Schokomousse dunkel	Fischfilet, Wirsinggemüse und Kurkumapüree	gemischter Käseplatte mit Weintrauben <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Pastinakencremesuppe		
Samstag 27. Jun	Bohneneintopf mit Speckwürfel	Gebackener Apfelstrudel mit Vanillesoße	Bohneneintopf	Salamiaufschnitt, Leberwurst und Essiggurken <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Salat der Saison		
Sonntag 28. Jun	Jägerbraten mit Champignonsoße und Spätzle	Pfirsichkompott	Jägerbraten, Champignonsoße, Kartoffelpüree	Gemischte Brotzeitplatte mit Tomatengarnitur, gekochtes Ei <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Brätnockerlsuppe		
		geröstete Serviettenknödel auf Pilzragout und Salat		
		Eisdessert		

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen- und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.